



Winter 2023/24



BMW IBU WORLD CHAMPIONSHIPS BIATHLON

LENZERHEIDE

11 – 23 FEB 2025



lenzerheide2025.ch

Träumst du von schneebedeckten Bergen? Von frisch präparierten Pisten und Loipen? Hörst du das Knirschen des Schnees unter deinen Füßen? Liebst du dieses Geräusch auch so sehr? Erkunde zu Fuss, mit Schneeschuhen, auf der Loipe oder im Skigebiet die verschneite Ferienregion Lenzerheide.

Teile deine Erlebnisse mit
#entdeckelenzerheide und #lenzerheide

Wann. Wo. Was.

Was meint das Wetter – indoor- oder outdoor Aktivität? Welche Anlagen sind geöffnet? Und welche Veranstaltungen finden während deines Aufenthaltes statt? Hier werden deine Fragen beantwortet.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/aktuell

Skigebiet	4
Bergerlebnisse	6
Schlitteln	10
Winterwandern/Schneeschuhlaufen	13
Langlauf	14
Eissport	16
Wellness	19
Sportzentrum	21
Familien	23
Kultur und Tradition	24
Kulinarik	27
Gastrotipp	28
Event Highlight	30

Hesch gwüsst:

Das Parpaner Rothorn und das Arosa Weisshorn gehören zu den bekanntesten Freeride Bergen der Region. Tief verschneite Couloirs und steile Hänge, durchzogen mit Felsvorsprüngen warten auf erprobte Freerider:innen und Skitourengänger:innen.

arosalenzerheide.swiss/freeride



Skigebiet Arosa Lenzerheide

Das Skigebiet Arosa Lenzerheide überzeugt mit 225 Pistenkilometern bis auf 2865 m ü. M. Breite Pisten, auf denen Kurven mit grossen Radien gezogen werden oder Steilhänge, um richtig in die Kanten zu steigen, urchige Berghütten, bester Après-Ski und rekordverdächtig viel Sonne – das Skigebiet Arosa Lenzerheide lässt keine Wünsche offen.



Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/skigebiet

Hoch gewusst:

Im Skigebiet Arosa Lenzerheide kannst du im Pistenfahrzeug einen Abend lang mitfahren. Begleite unsere Profis bei der Präparation und erfahre mehr über das Pistenfahrzeug sowie die Arbeiten in der Nacht.

Bergerlebnisse

Bei Tag oder Nacht – im Skigebiet Arosa Lenzerheide gibt es viel zu erleben. Beste Kulinarik, Fahrten mit dem Pistenfahrzeug oder Abfahrten bei Mondschein sind nur ein Bruchteil des Angebots.

Die Bergerlebnisse in Arosa Lenzerheide bringen dich zu den speziellsten Zeiten an die speziellsten Orte.



Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse

Mesch gwüsst:

Am Windegga kommst du in den Genuss einer reinen Naturschnee-Piste.



Erlebnisberg Pradaschier

Der Erlebnisberg Pradaschier bietet auch im Winter viel Spass für Gross und Klein. Erober die Pisten auf deinen Skiern oder dem Snowboard, geniesse den wundervollen Ausblick auf einer Schneeschuhwanderung oder spüre das Adrenalin bei einer Talfahrt mit der längsten Rodelbahn der Schweiz. Erlebe einen sportlichen und abwechslungsreichen Tag mit viel Spass und Action am beliebten Freizeitberg der Ferienregion Lenzerheide. Verpflege dich im Bergrestaurant Pradaschier oder im Restaurant Portal.



Weitere Informationen unter [pradaschier.ch](https://www.pradaschier.ch)

Hesch gwüsst:

In der Ferienregion Lenzerheide erwarten dich vier abwechslungsreiche Schlittelpisten.

lenzerheide.swiss/schlitteln



LIGHT RIDE

Das Nachtschlittelerlebnis LIGHT RIDE in Lenzerheide ist nichts für schwache Nerven. Multisensorische Lichtinstallationen und Musik begleiten dich auf der manchmal ruppigen Fahrt ins Tal. Meistere zuerst dunkle Passagen, Wellen, Mulden, messe deine Geschicklichkeit und breche den Geschwindigkeitsrekord. Bist du bereit für diese Herausforderung?



Weitere Informationen unter
lightride-lenzerheide.ch



**NEUERÖFFNUNG
OKTOBER 2023**



«THE PLACE TO BE» IM SKIGEBIET LENZERHEIDE

Das Trend-Lokal mit feiner Küche und grossartigen Weinen ist der neue Hotspot für Genuss und unvergessliche Erlebnisse.

Feiere am Wochenende mit uns an Events & Konzerten – alle Infos dazu findest du in unserem Eventprogramm oder online.

Abends geöffnet von DO bis SA, 17:00-22:00 Uhr, Reservation erwünscht.
Hin- und Rücktransport mit dem Schamuella Shuttle buchbar.

Talstation Cumascheals +41 (0)81 384 11 11 schamuella@huettenzauber.ch
 Piste Chumascheals & Verbindung Valbella/Stätz Wanderweg Spoina - Alp Stätz



**IM WINTER & SOMMER
GEÖFFNET**



Winterwandern/ Schneeschuhlaufen

Hesch gwüst:

Die Schneeschuh-Arena Dreibündenstein ist ein wahres Schneeschuh-Paradies mit spektakulärem Rundum-Panorama.



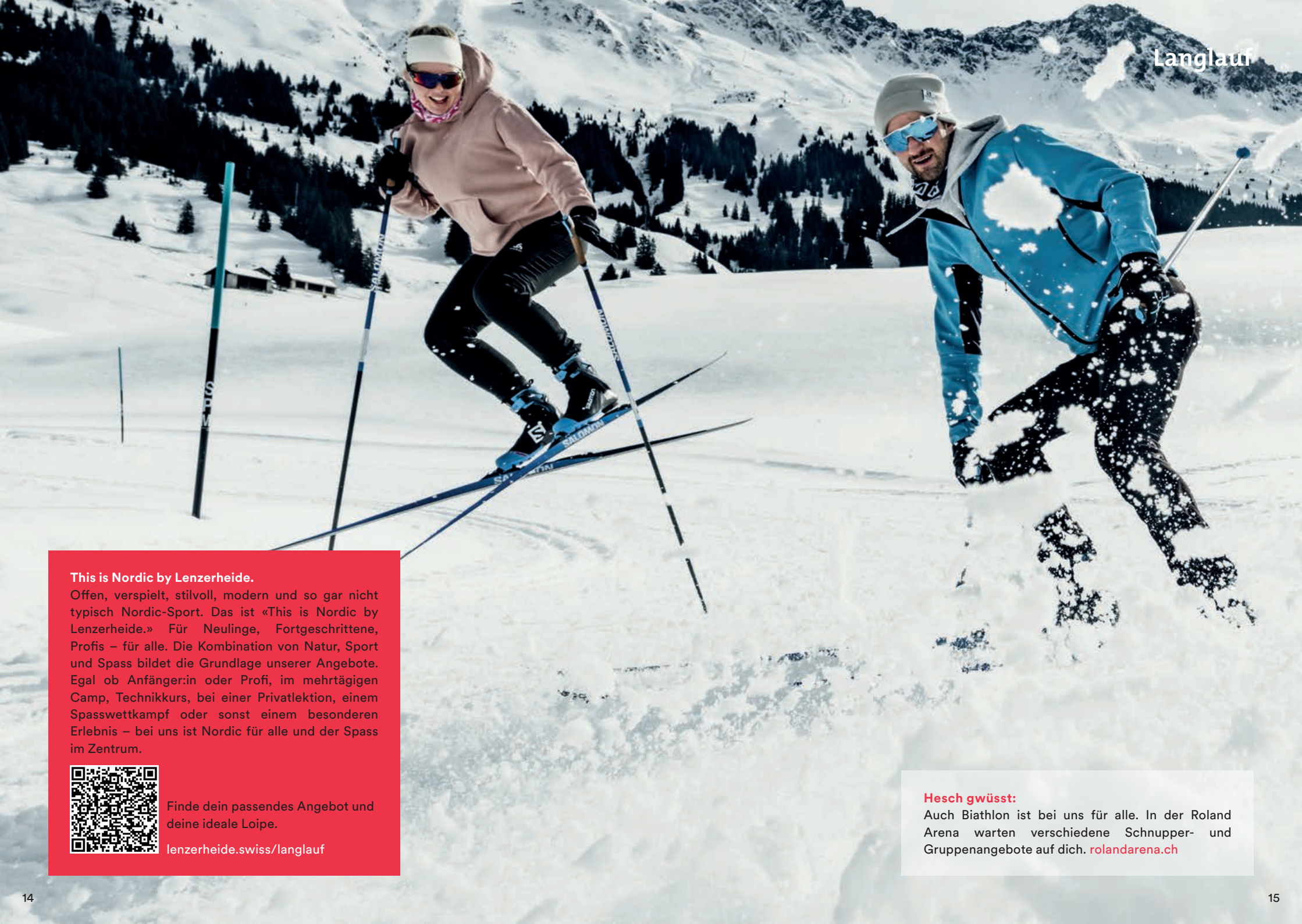
Knistern unter den Füßen

Die Ferienregion Lenzerheide ist ein ideales Winterwander- und Schneeschuhgebiet. Über 80 km markierte und präparierte Wege ermöglichen Touren aller Art. Ob ausgiebige Winterwanderungen, Nordic Walking oder gemütliche Schneeschuhtouren fernab vom Trubel – du findest bestimmt deine passende Tour.



Weitere Informationen zu den Touren findest du auf der Panoramakarte Wandern Winter oder im Online-Tourenportal.

lenzerheide.swiss/winterwandern



This is Nordic by Lenzerheide.

Offen, verspielt, stilvoll, modern und so gar nicht typisch Nordic-Sport. Das ist «This is Nordic by Lenzerheide.» Für Neulinge, Fortgeschrittene, Profis – für alle. Die Kombination von Natur, Sport und Spass bildet die Grundlage unserer Angebote. Egal ob Anfänger:in oder Profi, im mehrtägigen Camp, Technikkurs, bei einer Privatlektion, einem Spasswettkampf oder sonst einem besonderen Erlebnis – bei uns ist Nordic für alle und der Spass im Zentrum.



Finde dein passendes Angebot und deine ideale Loipe.

lenzerheide.swiss/langlauf

Hesch gwüsst:

Auch Biathlon ist bei uns für alle. In der Roland Arena warten verschiedene Schnupper- und Gruppenangebote auf dich. rolandarena.ch

Hesch gwüsst:

Seit über 100 Jahren wird in Lenzerheide schon Curling gespielt. Der Curlingclub Lenzerheide-Valbella wurde 1921 gegründet – sie wissen also Bescheid. Nutze mit einer Gruppe die Möglichkeit, diesen Sport zu testen.



Eissport drier Ferienregion

Unter freiem Himmel oder in der wetterfesten Eishalle – das Eis erwartet dich. Viele Standorte, eine Leidenschaft – Eissport. Suche deinen Ort, lebe deinen Sport. Die Natureisfelder in der Ferienregion Lenzerheide machen vieles möglich. Zum Beispiel Eislaufen, Eishockey spielen oder Eisstockschiessen.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/eissport

taverne:
tavolata menüs
mit traditionellen
gerichten

bewusst regional

im stettli resort churwalden

stivetta:
fondue-plausch
ab CHF 32.50

online reservieren auf stettli.ch

Wellness-Angebote – Einmal Entspannung bitte
Verschiedene Hotels in der Region öffnen ihre Wellness-Oasen auch für externe Gäste. Vom Hamam bis Massagen, Dampfbäder bis Bio Saunen und kosmetischen Behandlungen ist für alle etwas dabei.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/wellness

V O L V O

Es sind die kleinen Dinge, die besonders viel bedeuten.

Der neue vollelektrische Volvo EX30. Unser bisher kleinster SUV begeistert mit einem hochwertigen Innenraum aus recycelten Materialien, einem geringen CO₂-Fussabdruck und innovativen Assistenzsystemen – im Kleinen steckt oft wahre Grösse.

volvocars.ch/EX30



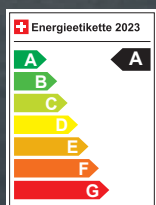
Sportzentrum

Wellness und Sport unter einem Dach

Das Lenzerheide Sportzentrum bietet ein vielseitiges Sport- und Wellnessangebot. Spüre die Wärme im Wellnessbads H₂Lai mit dem beheizten Aussen-Sprudelbad, teste das 25 m-Becken und die Riesenrutschbahn. Für Entspannung sorgt der Spa-Bereich mit Saunen und Dampfbädern. Deine Energie wirst du im Fitnessraum oder in der Eishalle los. Für das leibliche Wohl sorgt das Team des Restaurant Sportzentrum.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/sportzentrum



Volvo EX30, E60 Twin, Electric, 428 PS/315 kW. Stromverbrauch gesamt: 16.3 kWh/100 km, CO₂-Emissionen: 0 g/km. Energieeffizienz-Kategorie: A.

RENT
SHOP
SERVICE
TEST
SCHOOL
TICKETS

FADAIL
**ALL IN ONE
PLACE**

Familien

Hesch gwüsst:

Globi ist auch auf der Piste anzutreffen. Auf der Familienpiste Nr. 45, direkt am Tgantieni befindet sich die Globi Piste. Hier erklärt dir Globi spielerisch die Pistenregeln, verschiedene Techniken und sorgt garantiert für Spass.



Globi live in Lenzerheide

Globi, die fröhliche, mutige und einfallsreiche Comicfigur ist in der Ferienregion Lenzerheide zu Hause – auch im Winter. Triff Globi an ausgewählten Daten persönlich im Kinderland Auarara.



Weitere Informationen unter
[lenzerheide.swiss/globi](https://www.lenzerheide.swiss/globi)

Dörfer. Geschichten. Führungen.



21 Tafeln in Lenzerheide und Valbella erzählen die Geschichte «Vom Maiensäss zur beliebten Ferienregion». Per QR-Code können weitere Kapitel geöffnet werden.

WWW.KULTURAMPASS.CH



Kultur am Pass
Der Verein KaP «Kultur am Pass» will mit seinem Engagement die Kultur in der Region Lenzerheide mit den Gemeinden Lantsch/Lenz, Vaz/Ober-
vaz und Churwalden sichtbar und erlebbar machen.



Weitere Informationen unter kulturampass.ch

Dorfführung in Lenzerheide – «Sunneschy, Bärge und Schnee»

Mit der Eröffnung der ersten Wintersaison im Jahr 1905/06 schaffte Lenzerheide den Anschluss an andere bekannte Wintersportorte. Mit «Sunneschy, Bärge und Schnee» reichlich gesegnet, waren die Voraussetzungen für die touristische Entwicklung des Hochtals günstig. Noch mehr «Sunneschy» brachten die illustren Gäste, noch mehr «Bärge» die Erschliessung durch Skilifte und Bergbahnen, noch mehr «Schnee» das bunte Treiben von Gästen und Einheimischen auf und neben der Piste. Wir tauchen ein in das Lebensgefühl, das Vico Torriani 1963 in der Refrainzeile «Sunneschy, Bärge und Schnee» besungen hat.



Weitere Informationen unter kulturampass.ch/dorffuehrungen

**Maiensäss
Gourmet-
Safari**

28. Dezember, ab 18.00 Uhr
Shuttle-Service inklusive.
Jetzt buchen!
+41 81 385 85 85
www.guardaval.ch

guardaval
MAIENSÄSS-HOTEL
SPORZ • Lenzerheide

GUARDAVAL
GOURMET
RESTAURANT

Cray Haros
GASTSTUBE

FÖ
FEUER
KÜCHE

S Tegt
PANORAMATERRASSE

**Best.
Winter.
Activities.**

lenzerheide.swiss/bucketlist-winter

Lenzerheide



Kulinarik

Lokal. International. Phänomenal.

Die zahlreichen Restaurants der Ferienregion Lenzerheide tischen die unterschiedlichsten Gaumenfreuden auf: von Gault Millau, Guide Michelin und Gilde Restaurant Menüs bis zu urchigen Bündnerspezialitäten, Fondue und Raclette im Bündnerstübli. Auch die Bergrestaurants überzeugen mit ihrem vielseitigen Angebot und Spezialitäten aus der Schweizer und Bündner Küche. Tagsüber locken die Cafés im Dorf mit heimischem Gebäck und Kaffee.



Weitere Informationen unter
lenzerheide.swiss/gastro

Gastrotipp

Berghotel Tgantieni, Lenzerheide

«Kulinarisch auf der Höhe»; mit Autozufahrt; täglich Mittags und Abends.
www.tgantieni.ch, T +41 81 384 12 86



Restaurant Scalottas Terroir, Lenzerheide

Einzigartiges Genusskonzept (16 GM) mit Terroir-Produkten und einem grünen Stern von Guide Michelin. scalottas-terroir.ch



Hotel Sarain, Lantsch/Lenz

Ob im Restaurant Montanara, im Säumerkeller oder in der Jagdhütte – im Sarain ist für jeden Geschmack etwas dabei. Insidertipp: Ein Aperitif in der Schmuglerbar lohnt sich! T +41 81 384 06 13



Restaurant St. Cassian, Lantsch/Lenz

Bereits in 3. Generation verwöhnen wir in unserem Familienbetrieb unsere Gäste mit viel Freude, Engagement und echter Gastfreundschaft. Regionale Spezialitäten und klassische Kreationen sind das Markenzeichen unserer Küche. T +41 81 384 14 57, st-cassian.ch



Bergbeiz Stivetta im stettli, Churwalden

Erlebe regionale Küche und feine Fondues im rustikalen Ambiente der Stivetta – direkt an der Talabfahrt nach Churwalden.
www.stettli.ch/stivetta, +41 81 254 37 10



Taverne zur alten Trocknerei im stettli, Churwalden

Entdecke die kulinarische Vielfalt Graubündens mit traditionellen Schmorgerichten im gemütlichen Tavolata-Stil – regional & direkt auf den Tisch.
www.stettli.ch/taverne, +41 81 254 37 10



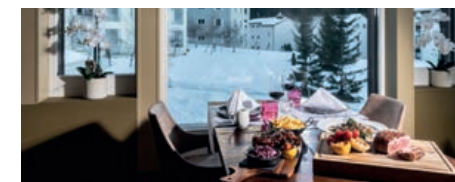
Restaurant Sportzentrum, Lenzerheide «Das andere Badrestaurant»

Mit unserem Motto «Gsdnd & Bwusst» erwarten und überraschen wir dich täglich durchgehend mit warmer Küche, Mittagmenüs, verschiedenen hausgemachten Schorlen, Smoothies, Kuchen und vielem mehr. T +41 81 384 38 90, restaurantsportzentrum@bluewin.ch



Romana Grill & Bar, Valbella

Mitten in Valbella – nur knapp fünf Gehminuten vom Heidsee entfernt geniessen unsere Gäste ein perfekt grilliertes Steak zu einem guten Tropfen Wein. T +41 81 384 26 16



Berghotel Sartons, Valbella

«Da fühlst du dich wohl!» Verweile bei uns am Tage auf der grossen Sonnenterrasse oder am Abend im heimeligen Restaurant und geniesse die faszinierende Bergwelt bei Speis und Trank. Täglich offen von 8.00 bis 23.00 Uhr. T +41 81 384 11 93



Restaurant Hotel Seehof, Valbella

Naturnahe Bergküche mit regionalen Spezialitäten, Terrasse direkt an der Langlauf-Loipe. Hausgemachte Kuchen. T +41 81 384 35 35



Hesch gwüss:

Vom 11. bis 23. Februar 2025 findet die erste Biathlon-Weltmeisterschaft in Lenzerheide statt.

lenzerheide2025.ch



Das Beste in der Ferienregion Lenzerheide?

Sie lebt das ganze Jahr. Im Sommer und Winter sorgen unsere Events für Emotionen, sportliche Höchstleistungen, Begeisterung und Freude.

Diesen Winter erwartet dich eine Vielzahl an Veranstaltungen. Vom BMW IBU Weltcup Biathlon und dem Zauberwald Lenzerheide im Dezember 2023 bis hin zum Musikfestival LIVE is LIFE im Skigebiet Arosa Lenzerheide im April 2024 bietet die Ferienregion Lenzerheide eine breite Palette an Events. Weitere Nordic-Events wie das Nordic Festival, der Planoiras Volkslanglauf und der Jugendlauf runden das Eventangebot im Winter ab.



Weitere Informationen unter lenzerheide.swiss/events



ALL IN ONE PLACE FADAIL



Skiunterricht - 081 384 64 69

Snowboardunterricht - 081 384 77 17

ps | PRIMUSSPORT.CH

RENTAL SHOP SERVICE TEST